

Locul tau de munca si cum ajungi acolo

Angajatorul tau va lucra cu tine pentru a se asigura ca esti in siguranta la serviciu – acest lucru poate include urmatoarele:



Ore diferite de incepere/terminare a programului de lucru



Rute cu sens unic in interiorul cladirii in care lucrezi



Limitarea numarului de persoane care pot folosi in acelasi timp zona bucatariei



Asigurarea mai multor locuri unde iti poti spala sau dezinfecta mainile



Ridicarea de bariere intre tine si oamenii care lucreaza langa tine



Daca ai simptome Covid-19 (tu sau cineva care locuieste cu tine) **TREBUIE** sa va testati

Care sunt simptomele Covid-19?



Temperatura ridicata



O tuse noua, care nu se opreste (continua)



Pierderea gustului sau a mirosului

Cum poti face un test pentru Covid-19



Viziteaza orice unitate de testate (walk-in sau drive through) – nu ai nevoie de programare



Programeaza-te online la www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



Sau apeleaza
119

Daca trebuie sa te auto-izolezi, **NU** merge la serviciu. Anunta-ti angajatorul ca nu poti veni la serviciu. Intelegem ca acest lucru poate fi dificil – Exista sfaturi si suport pentru a te ajuta sa faci acest lucru.

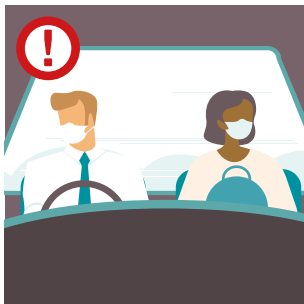
Apeleaza 0345 045 5219 pentru a accesa acest tip de suport in zona in care locuiesti.

Unii oameni folosesc aceeași mașină sau dubă pentru a ajunge la locul de muncă

Încearcă să nu folosești același mijloc de transport cu oamenii care nu locuiesc în aceeași casă cu tine sau care nu fac parte din grupul tău de sprijin. **În cazul în care ești nevoit să faci acest lucru, încearcă să:**



Calătorești împreună cu același grup restrans de persoane de fiecare dată



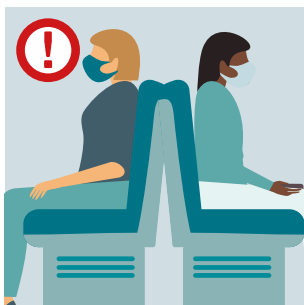
Purtați totți măști de protecție (atât șoferul cât și pasagerii)



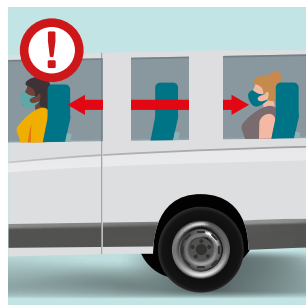
Deschide ferestrele pentru a asigura circulația aerului



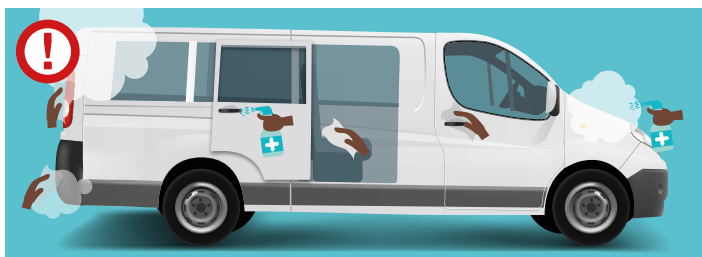
Poziționează-te în lateralul sau în spatele altor persoane



Stai cu fața în direcția opusă



Încearcă să te așezi cât mai departe de ceilalți oameni din autoturism



Spală autoturismul între călătorii, folosind produse standard de curățenie.

Asigură-te că speli maneralele ușilor și alte zone pe care oamenii le pot atinge



Pentru știri de ultimă oră și sfaturi accesează paginile noastre web care sunt actualizate frecvent www.cambridgeshire.gov.uk și www.peterborough.gov.uk