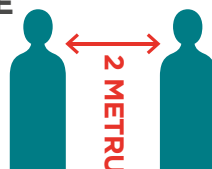


Cum lucram impreuna pentru a preveni infectarea cu Coronavirus (COVID-19?)

Coronavirus este inca o problema majora - nu a disparut, chiar daca masurile de carantina au fost relaxate treptat.

MENTINE 2 METRI DISTANTA FATA DE ORICE PERSOANA CARE NU FACE PARTE DIN GOSPODARIA TA

Cand acest lucru nu este posibil, pastrati cel putin 1 metru distanta si luati masuri de precautie cum ar fi: purtati masca de protectie si nu vorbiti fata in fata



O 'gospodarie' este formata din oamenii care locuiesc impreuna in aceeasi casa tot timpul

CAND ESTI IN CASA

- IN CASA TE POTI INTALNI DOAR CU MEMBRII UNEI SINGURE ALTE GOSPODARII

IN AER LIBER SE POT INTALNI

- UN NUMAR NELIMITAT DE PERSOANE DIN 2 GOSPODARII
- MAXIM 6 PERSOANE DIN GOSPODARII DIFERITE

MENTINETI DISTANTA DE 2M - 1M CU MASURILE DE PRECAUTIE PREZENTATE MAI SUS

Arata ca iti pasa de Cambridgeshire si Peterborough



! Continua sa lucrezi la domiciliu, unde este posibil



! Continua sa ai o igiena buna a mainilor



! Stai acasa daca ai simptome



Poarta masca de protectie in mijloacele de transport in comun si in magazine

Ce putem face pentru a ne proteja unii pe altii, este sa continuam sa respectam recomandarile autoritatii de sanatate publica



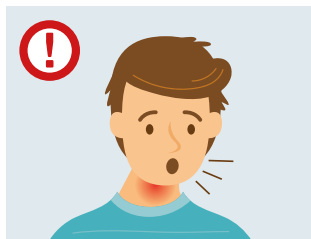
Pentru stiri de ultima ora si sfaturi, viziteaza paginile noastre web, care sunt actualizate frecvent: www.cambridgeshire.gov.uk
www.peterborough.gov.uk si www.gov.uk

Ce se intampla daca am simptome Covid-19

Simptomele Covid-19 sunt:



! temperatura ridicata



! o tuse noua, persistenta



! pierderea gustului si a mirosului

Daca ai orice simptom Covid-19 urmeaza pasii de mai jos:

1 Incepe izolarea la domiciliu
Tu pentru **10 zile**, ceilalti membrii ai locuintei pentru **14 zile**



2 Programeaza-te pentru testare
[NHS.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) sau apeleaza 119



3

NEGATIV pentru COVID-19

Chiar daca rezultatul este negativ, este posibil sa fie nevoie sa te izolezi in continuare - pentru mai multe detalii viziteaza www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/what-your-test-resul-means/



POZITIV pentru COVID-19

In 24 de ore vei fi contactat telefonic/mesaj sau pe e-mail de Sistemul NHS de Testare si Localizare (**NHS Test and Trace**). Va trebui sa le spui cu cine ai intrat in contact. Vei face acest lucru folosind un link web sau la telefon



In cazul in care te izolezi si ai nevoie de sfaturi si suport, acceseaza paginile noastre web