



Информация о коронавирусе

Мы должны продолжать делать все возможное, чтобы помочь остановить распространение коронавируса, защитить себя и Национальную службу здравоохранения(NHS).

Чтобы защитить себя и других, вы должны выполнять следующие:



Сохраняйте социальное дистанцирование. Всегда держаться на расстоянии не менее 1го метра от людей, которые не проживают с вами.



Всегда используйте маску для лица в закрытых помещениях, включая магазины, супермаркеты, банки и общественный транспорт. Помните, маску необходимо менять каждые два-три часа!



Держите руки в чистоте – часто мойте их водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, после чего насухо вытирайте одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Что делать, если у вас симптомы коронавируса:

Если у вас есть симптомы коронавируса или вы были в тесном контакте с кем-то, у кого были симптомы, пройдите тест на коронавирус и соблюдайте самоизоляцию дома в течение 10 дней как минимум.

Помните, что основными симптомами коронавируса являются:



Высокая температура



Новый сухой кашель.



Потеря обоняние



Потеря вкусовых ощущений

Запишитесь на тест онлайн по адресу: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test или позвоните по телефону 119.

Если у вас положительный результат теста на коронавирус, вы должны соблюдать самоизоляцию дома не менее 10 дней, а люди, с которыми вы живете, должны соблюдать самоизоляцию дома в течение 14 дней.

Следите за информацией о коронавирусе по адресу: www.fenland.gov.uk/coronavirus