



Informacija apie koronavirusą

Turime ir toliau daryti viską, ką galime, kad sustabdytume koronaviruso plitimą, apsaugotume savo bendruomenę ir NHS.

Tam kad apsaugotumete save ir kitus, maloniai prašome:



Laikykite atstumo. Visada būkite mažiausiai 1 metro atstumu nuo žmonių, kurie nepriklauso jūsų šeimai



Dėvėkite veido apsaugą uždaroje vietoje, įskaitant parduotuves, prekybos centrus, bankus ir viešąjį transportą



Reguliariai plaukite rankas mažiausiai 20 sekundžių arba naudokite gelines sanitarines priemones

Ką daryti, jei turite koronaviruso simptomų:

Jei turite koronaviruso simptomų arba artimai bendravote su asmeniu, kuris turėjo simptomų, atlikite koronaviruso testą ir neišeikite iš namų (namų izoliacija) bent 10 dienų.

Atminkite, kad pagrindiniai koronaviruso simptomai yra šie:



Aukšts temperatūra



Nuolatinis kosulys



Kvapo praradimas



Skonio praradimas

Užsisakykite testą internetu: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test arba skambinkite 119.

Jei koronaviruso testas teigiamas, turite būti namie (namų izoliacija) bent 10 dienų, o žmonės, su kuriais gyvenate, turėtų būti namie (namų izoliacija) 14 dienų.

Naujausią informaciją apie koronavirusą galite rasti svetainėje: www.fenland.gov.uk/coronavirus