



# Informācija par koronavīrusu

Mums jāturpina darīt visu iespējamo, lai apturētu koronavīrusa izplatību, aizsargātu mūsu sabiedrību un NHS.

## Lai pasargātu sevi un citus, lūdzu:



Ievērojiet savu attālumu. Vienmēr atrodieties vismaz 1 metra attālumā no cilvēkiem, kas nav jūsu ģimenes locekļi



Nēsājiet sejas aizsargu slēgtās telpās, ieskaitot veikalus, lielveikalus, bankas un sabiedrisko transportu



Regulāri mazgājiet rokas vismaz 20 sekundes vai lietojiet higiēnas līdzekļus

## Ko darīt, ja rodas koronavīrusa simptomi:

Ja jums ir koronavīrusa simptomi vai arī esat bijis ciešā kontaktā ar kādu, kam ir bijuši simptomi, veiciet koronavīrusa testu un vismaz 10 dienas nepametiet mājās (mājas izolēšana).

Atcerieties, ka galvenie koronavīrusa simptomi ir:



Paaugstināta temperatūra



Pastāvīgs klepus



Smakas zudums



Garšas zaudēšana

Pasūtiet testu tiešsaistē: [www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test) vai zvaniet 119.

Ja koronavīrusa tests ir pozitīvs, jums vismaz 10 dienas jābūt mājās (mājas izolācija), un cilvēkiem, ar kuriem jūs dzīvojat, jābūt mājās (mājas izolēšana) 14 dienas.

Jaunāko informāciju par koronavīrusu var atrast vietnē: [www.fenland.gov.uk/coronavirus](http://www.fenland.gov.uk/coronavirus)