



# Koronavírus információk

Továbbra is mindent meg kell tennünk a koronavírus terjedésének megakadályozása, közösségünk és az NHS védelme érdekében.

## Saját maga és mások védelme érdekében kérjük:



Tartsa be a társadalmi távolságtartást. Legalább 1 méter távolságra álljon azoktól az emberektől, akikkel nem egy háztartásban él.



Zárt helyeken, például üzletekben, szupermarketekben, bankokban és a közösségi közlekedés során mindig viseljen arcmaszkot



Rendszeresen és legalább 20 másodperc hosszan mosson kezet, vagy használjon kézfertőtlenítőt.

## Mit kell tennie ha tapasztalja magán a koronavírus tüneteit:

Ha tapasztalja magán a koronavírus tüneteit, vagy olyan személlyel érintkezett, akinek tünetei vannak, csináltasson koronavírus tesztet és legalább 10 napig ne mozduljon ki otthonról.

Ne feledje, a koronavírus tünetei:



Magas láz



Folyamatos száraz köhögés



Szaglás elvesztése



Ízérzékelés elvesztése

Jelentkezzen online tesztelésre: [www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test) vagy hívja a 119 telefonszámot.

Ha koronavírus tesztje pozitív lett, akkor legalább 10 napig maradjon otthon és az Önnel egy háztartásban lévők maradjanak 14 napig otthon.

Aktuális koronavírus információk: [www.fenland.gov.uk/coronavirus](http://www.fenland.gov.uk/coronavirus)